



Mars



■ Séances sur le bien-être par la Cleveland Clinic ■ « Demandez à un thérapeute » organisé par MindBeacon ■ LifeSpeak: Demandez à un expert ■ Les champions de la pleine conscience d'EY

EY LiveWell
Calendrier des événements
2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5 Ménopause 13:30 à 14:30 p.m. HE Ajoutez à votre calendrier	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 Conseils de nutrition pour maintenir une bonne santé 12:00 HE Inscription	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



Avril



■ Séances sur le bien-être par la Cleveland Clinic ■ « Demandez à un thérapeute » organisé par MindBeacon ■ LifeSpeak: Demandez à un expert ■ Les champions de la pleine conscience d'EY

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 Impact du temps passé devant un écran sur la santé 13h30 à 14h30 Ajoutez à votre calendrier	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 Gérer le budget familial 12h Inscription	26	27
28	29	30				

EY LiveWell
Calendrier des événements
2024



Mai



■ Séances sur le bien-être par la Cleveland Clinic ■ « Demandez à un thérapeute » organisé par MindBeacon ■ LifeSpeak: Demandez à un expert ■ Les champions de la pleine conscience d'EY

EY LiveWell Calendrier des événements 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 Démystifions la santé mentale Inscription	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 La neurodiversité et la santé mentale Inscription	24	25
26	27	28 Psychologie positive 13h30 à 14h30 Ajoutez à votre calendrier	29	30	31	



Juin



■ Séances sur le bien-être par la Cleveland Clinic ■ « Demandez à un thérapeute » organisé par MindBeacon ■ LifeSpeak: Demandez à un expert ■ Les champions de la pleine conscience d'EY

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
						1
2	3	4	5 Distorsions cognitives 13h30 à 14h30 Ajoutez à votre calendrier	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

EY LiveWell
Calendrier des événements
2024



Juillet



■ Séances sur le bien-être par la Cleveland Clinic ■ « Demandez à un thérapeute » organisé par MindBeacon ■ LifeSpeak: Demandez à un expert ■ Les champions de la pleine conscience d'EY

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

EY LiveWell
Calendrier des
événements
2024



Août



■ Séances sur le bien-être par la Cleveland Clinic ■ « Demandez à un thérapeute » organisé par MindBeacon ■ LifeSpeak: Demandez à un expert ■ Les champions de la pleine conscience d'EY

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

EY LiveWell
Calendrier des
événements
2024



Septembre



■ Séances sur le bien-être par la Cleveland Clinic ■ « Demandez à un thérapeute » organisé par MindBeacon ■ LifeSpeak: Demandez à un expert ■ Les champions de la pleine conscience d'EY

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

EY LiveWell
Calendrier des
événements
2024



Octobre



■ Séances sur le bien-être par la Cleveland Clinic ■ « Demandez à un thérapeute » organisé par MindBeacon ■ LifeSpeak: Demandez à un expert ■ Les champions de la pleine conscience d'EY

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

EY LiveWell
Calendrier des
événements
2024



Novembre



■ Séances sur le bien-être par la Cleveland Clinic ■ « Demandez à un thérapeute » organisé par MindBeacon ■ LifeSpeak: Demandez à un expert ■ Les champions de la pleine conscience d'EY

EY LiveWell
Calendrier des
événements
2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Décembre



■ Séances sur le bien-être par la Cleveland Clinic ■ « Demandez à un thérapeute » organisé par MindBeacon ■ LifeSpeak: Demandez à un expert ■ Les champions de la pleine conscience d'EY

EY LiveWell
Calendrier des
événements
2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				